

中部山岳国立公園 つがいけ 柵池自然園

ルートガイド

はくばりがたけ
白馬鑓ヶ岳
2903m

しゃくしだけ
杓子岳
2812m

しろうまだけ
白馬岳
2932m

これんげさん
小蓮華山
2766m

はくばのりくらだけ
白馬乗鞍岳
2437m

天狗原
標高2200m



白馬大雪渓・北アルプスを
間近に望む絶景スポット

約560m

自然園全景を
見せるポイント



アルプスの冷たい雪解け
水に触れられる清流



ワタスゲ・ニッコウキスゲの花畑
一押し撮影スポット『ワタスゲ湿原』



6月下旬～7月上旬本州で一番遅咲きの
ミズバショウ『ミズバショウ湿原』

至白馬大池方面
登山道

標高2020m自然園内
最高地点の絶景！

モウセン池

銀命水

7月下旬～8月上旬 ワタスゲ(穂)や
ニッコウキスゲの花畑が広がる

ミズバショウ湿原
標高1860m

園内に生息してる
イワナが見える！



この先は
登山装備が
必要です

展望台

ヤセ尾根
急な階段

案内板

案内板

案内板

案内板

案内板

案内板

案内板

案内板

案内板

案内板

案内板

案内板

案内板

からいだけ
雁股池

柵池

約730m

約330m

ワタスゲ湿原
標高1870m

風穴

岩の間に残雪が
冷たい風を吹き出す！
天然クーラー！

晩秋には白い幹のダケカンバと
緑の草木のコントラストが美しい
ビューポイント！

5月～6月 ミズバショウ
の群生を見ることが
できる柵の森湿原

柵の森
遊歩道

柵池ロープウェイ
71人乗り 5分

柵の森駅
標高1582m

250m
平らな道

柵大門駅

ゴンドラリフト26号柱からの
北アルプス・山麓絶景スポット

柵池パノラマウェイ

白樺駅
※通過駅

雪の広場

柵池ゴンドラリフト「イブ」
6人乗り 20分

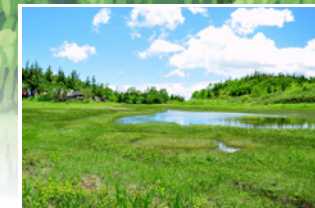
柵池高原駅
標高839m

大型バス・マイクロバス P フードショップ柵の木
専用駐車スペースあり 柵の湯・売店

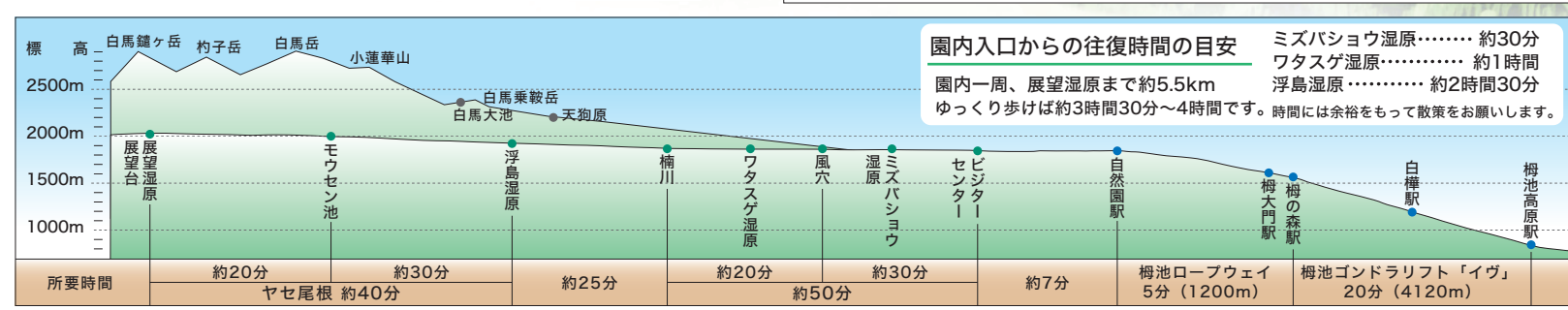
間近にせまる白馬大雪渓と
北アルプスの眺望 『展望湿原』



静寂に包まれた池に小さな浮島と
高山植物のお花畑 『浮島湿原』



- 木道
- バリアフリー木道
- 弁当スポット
- トイレ
- 車いす利用可能トイレ
- 温泉・足湯
- 舗装路
- 山道(未舗装)
- お土産
- レストラン
- エレベーター
- AED



園内入口からの往復時間の目安
園内一周、展望湿原まで約5.5km
ゆっくり歩けば約3時間30分～4時間です。時間には余裕をもって散策をお願いします。